

MOIS MARS

Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEMRCN et au PNNS



		MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
		* tomates vinaigrette ** gratin de poisson riz courgettes * fromage * salade verte * compote	* carottes râpées * chipolatas * * purée * fruit de saison	* <i>charcuterie</i> * poisson du jour * piperade * semoule * fromage * fruit de saison
LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10 menu España
* concombre vinaigrette * jambon grillé * * gratin dauphinois * fruit de saison	* ** taboulé * rôti de porc * haricots verts * fromage * salade de fruits	* betteraves rouges * * poulet basquaise * semoule * fromage * fruit de saison	* * salade fromagère * Blanquette de veau * pâtes * compote * biscuit	tortilla haut de cuisse de poulet churros de pomme de terre cuajada de yaourt
LUNDI 13	MARDI 14	Mercredi 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
* betteraves rouges bio * omelette * frites * fromage * fruit de saison	* * pizza au fromage * cordon bleu * petits pois carottes * fruit de saison	* potage de légumes * Pâtes * bolognaise * emmental râpé * salade de fruits frais	* courgettes râpées * palet de porc * lentilles aux * petit légumes * fromage blanc	* carottes râpées * poisson sauce hollandaise * pomme de terre * fromage * fruit de saison
LUNDI 20	MARDI 21	Mercredi 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
* * * quiche lorraine * aiguillettes poulet * haricots verts * yaourt bio	* * salade fraîcheur * joue de boeuf * carottes braisées * salade de fruits	* asperges vinaigrette * * * hachi parmentier maison * salade verte * compote	* pâté de campagne * filet de poisson du jour * ratatouille maison * riz * crème dessert	* * salade de thon * sauté de porc * * flageolets aux légumes * fromage * fruit de saison
LUNDI 27	MARDI 28	Mercredi 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
* * friand fromage * paupiette de veau * haricots beurre * fromage blanc	* salade de tomate vinaigrette * palette de porc * pâtes * fruit de saison	* pamplemousse * rougail poulet/ saucisses * riz * salade verte * glace	* * * salade de riz surimi * steak haché * petits pois carottes * yaourt bio	* œuf dur mayonnaise * acras de morue * * * purée 2 couleurs * fruit de saison

Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques
Origine des viandes disponible en cuisine centrale de Kerzouar

repas ALSH TY COLO

* produits laitiers
* protéines

* fruits et légumes
* féculents

* autres
BIO .LOCAL .BRETAGNE