

MENU
MOIS DE NOVEMBRE



		MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03
		férié	pomelos* cordon bleu* petit pois carottes** fromage blanc*	concombre vinaigrette* gratin de poisson* riz courgettes** fromage compote**
LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10
betteraves rouges* spaghetti bolognaise** fromage râpé* mousse chocolat*	salade fromagère** paupiette de veau* purée pdt et légumes** fruit de saison*	carottes râpées* boulettes de bœuf* ratatouille semoule de blé** Fromage + compote**	friand fromage* saucisses* lentilles aux petits légumes** salade de fruits*	concombre bulgare** poisson frais* Riz* roulé confiture*
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
potage tomate vermicelle** omelette bio* frites fraîches* glace*	quiche** haut de cuisse* duo de haricots bretons* Compote bio + biscuit bio*	potage de légumes frais* gratin paysanne*** salade* fruit de saison*	pamplemousse rosé* poisson frais* pomme de terre* flan pâtissier aux œufs*	pâté de foie* émincé de volaille label rouge** pâtes bio* nasshi*
<i>animation Poul et Phil</i>			<i>animation Poul et Phil</i>	<i>animation Poul et Phil</i>
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
salade composée* petit pois à la bordelaise*** éclair au chocolat*	carottes râpées* tartiflette*** salade verte* fruit de saison*	betteraves rouges* colombo de porc* riz* Fromage + salade de fruits**	potage de potiron châtaigne* Blanquette** pâtes* liegeois vanille caramel*	œuf dur mayonnaise* poissonnette* Piperade + semoule** glace locale*
LUNDI 27	MARDI 28 menu bio	MERCREDI 29	JEUDI 30	
duo de saucissons* pâtes carbonara*** fromage râpé* fruit de saison*	betteraves bio* boule de bœuf bio* boulgour bio* yaourt bio + biscuit bio*	concombre vinaigrette* gratin dauphinois** poisson frais* Fromage + crème dessert*	potage vermicelle* escalope de volaille* gratin brocoli choux fleur* brownies crème anglaise**	

* produits laitiers

* protéines

* autres

* fruits et légumes

* féculents

BIO .LOCAL .BRETAGNE
repas ALSH TY COLO

L'animation invite nos jeunes convives à découvrir l'univers des volailles et des œufs label rouge et bio . A travers les aventures de « Poul et Phil », ils pourront observer le fonctionnement d'une exploitation avec des décors et jeux amusants et ludiques.



boule de bœuf bio

* steak haché façon bouchère

Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEMRCN et au PNNS
Menus sous réserve de modifications pour des raisons techniques