





# MENU

## JUILLET 2024

La liste des allergènes présents dans la composition des menus est consultable dans chaque cantine, cette liste est actualisée quotidiennement.



Les menus sont élaborés et établis en application des recommandations du GEMRCN et du PNNS.  
Menus sous réserve de modifications pour des raisons d'approvisionnement.

LUNDI 08 	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Betteraves rouges bio ● Haricots blancs cuisinés ●●● Salade verte ● Glace ●	Melon ● Poisson pané, citron ●● Pommes de terre au four ● Crème dessert chocolat ●	Salade fromagère ●● Rôti de porc au miel ●● Petits pois/carottes ●● Fruit bio ●	Concombre au curry ●● Escalope à la crème ●● Riz pilaf aux légumes ●● Ile flottante ●●●	Salade mexicaine ●● Jambon blanc ● Pâtes au beurre ● Petit suisse aux fruits bio ●
LUNDI 15	MARDI 16 	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Salade de surimi ●● Cordon bleu ●●● Pâtes ● Fruit bio ●	Œuf dur, mayonnaise ●● Boulgour sauté aux légumes et légumineuses ●● Fruit/fromage bio ●●	Charcuterie bretonne ● Poisson, crème de poireaux ●●● Pommes de terre persillées ● Compote/fromage bio ●●	Salade grecque ●● Pizza reine ●●●● Salade verte ● Glace ●	Duo de melon ● Curry de volaille ●●● Semoule de couscous ● Laitage bio ●
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25 	VENDREDI 26
Concombre, crème ricotta ●● Filet de volaille marengo ●● Boulgour aux légumes ●● Laitage bio ●	Pastèque ● Chili con carne ●●● Riz aux légumes parfumés ●● Beignet ●●●	Carottes râpées bio ● Saucisse bretonne ● Pommes de terre au four ● Glace ●	Friand au fromage ●● Pâtes ● Lentilles cuisinées ●● Fruit bio ●	Salade de tomates ● Poisson, crème de lardons ●● Poêlée bretonne ●● Compote/fromage bio ●●
LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31 		
Salade composée ●●● Pâtes à la bolognaise ●● Laitage bio ●	Salade de thon ●● Volaille basquaise ●● Semoule de couscous ● Fruit/fromage bio ●●	Melon ● Lasagnes végétariennes ●●●● Salade verte ● Pâtisserie ●●●		

- Fruits et légumes
- Produits laitiers
- Protéines
- Féculents

